

**Автономная некоммерческая организация дошкольного
образования «Город детства»**

**Презентация
детского исследовательского проекта
«Красивые ножки бегут по дорожке!»**

Авторы проекта:
воспитанники подготовительной группы
Нуралиева Дарья
Тутаева Софья

Руководители проекта:
Татьянина О.А. - инструктор по физической культуре,
Булатова Н.А. – воспитатель.

г. о. Кинель, 2017 г.



Автономная некоммерческая организация дошкольного образования «Город Детства»

Окружной конкурс исследовательских работ и творческих проектов дошкольников «Я - исследователь»

Тема проекта:
«Красивые ножки бегут по дорожке!»

Секция: «Естествознание»

Выполнили:
воспитанники подготовительной группы
Нуралиева Дарья
Тутаева Софья

Руководители:
Татьянина О.А. - инструктор по физической культуре
Булатова Н. А. – воспитатель

г. Кинель 2017 г.



Цель работы:

Почему болят ноги и как сохранить здоровье стоп ?



Гипотеза – может быть ноги не будут болеть, если носить удобную обувь и выполнять специальные упражнения.



Источники информации





Норма

Плоская стопа

Эксперимент



Следы

нормальная стопа



плоская стопа



Число участников эксперимента	Стопа	
	Нормальная стопа	Плоская стопа
7	6	1

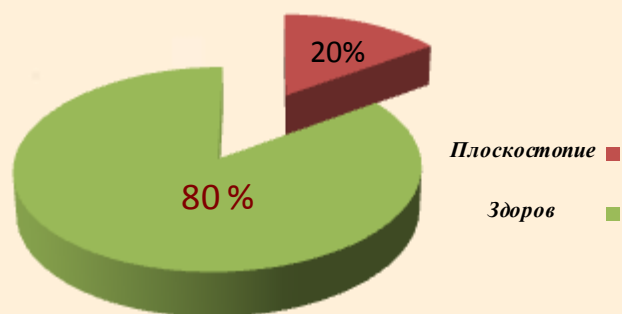
Анкета

Цель нашего анкетирования состоит в том, чтобы узнать сколько родителей с плоскостопием

1. Стаптываете ли вы обувь?
2. Быстро ли утомляются ваши ноги при ходьбе и беге?
3. Жалуетесь ли на усталость и боль в ногах?
4. Знаете ли вы о проблеме плоскостопия?
5. Есть ли у вас это заболевание?

Стаптываете ли вы обувь?	Быстро ли утомляются ваши ноги при ходьбе и беге?	Жалуетесь ли на усталость и боль в ногах?	Знаете ли вы о проблеме плоскостопия?	Есть ли у вас это заболевание?	15 семей
2	3	3	10	2	30 чел.

Результаты анкетирования

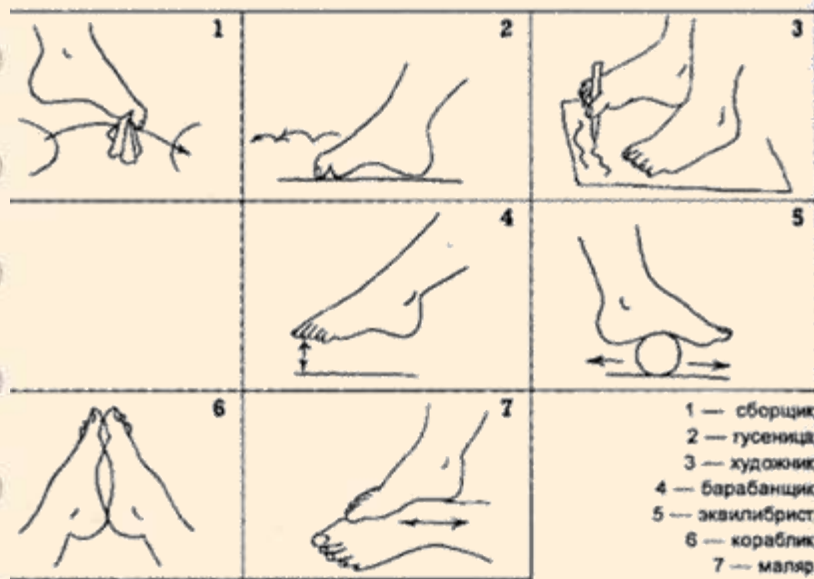


Беседа с медицинской сестрой





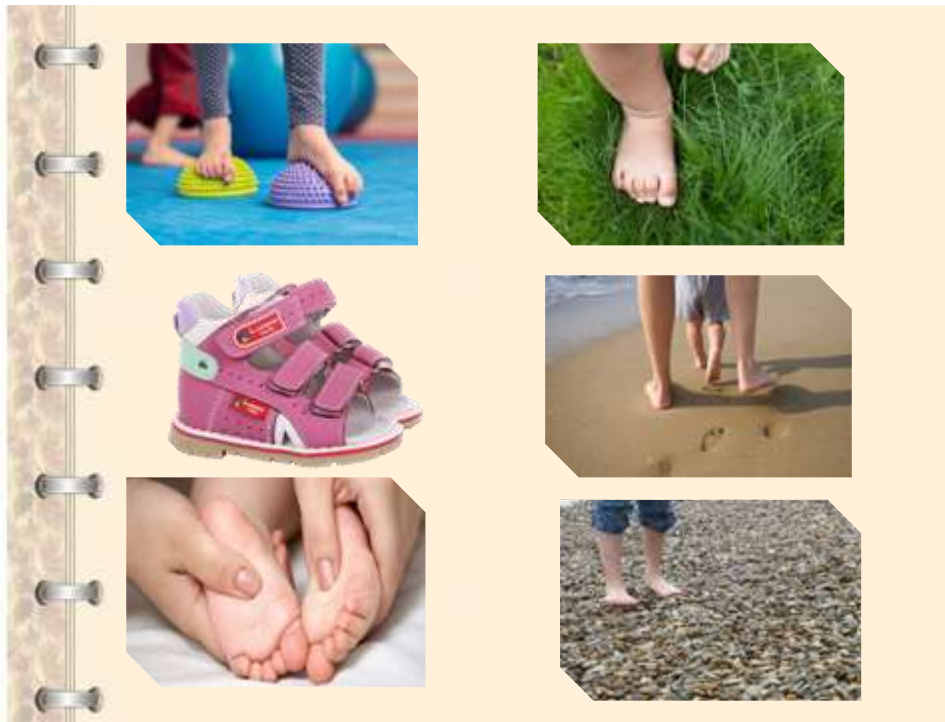
Упражнения для стоп



Упражнения для стоп







Вывод

Наша гипотеза подтвердилась: если носить правильную и удобную обувь, заниматься спортом и выполнять специальные упражнения, то ножки будут и красивыми и здоровыми!



**Благодарим за
внимание**



Легкой вам походки

